



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Team Epo

Gesamt-Zeit: 2:27:09

Startnummer: 472

Geschwindigkeit: 16,64 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 1 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Staffel XTERRA

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,80	16:26	20:32	4	5:02	4	5:02	0,80	16:26	20:32	1	-	1	-	
Rad	30,00	1:33:21	3:06	4	9:59	4	9:59	30,80	1:49:47	3:33	1	-	1	-	
Lauf	10,00	37:22	3:44	1	-	1	-	40,80	2:27:09	3:36	1	-	1	-	