



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Die Raketen

Gesamt-Zeit: 2:35:28

Startnummer: 475

Geschwindigkeit: 15,75 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Staffel XTERRA

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,80	15:22	19:12	3	3:58	3	3:58	0,80	15:22	19:12	11			11	
Rad	30,00	1:30:44	3:01	3	7:22	3	7:22	30,80	1:46:06	3:26	11			11	
Lauf	10,00	49:22	4:56	6	12:00	6	12:00	40,80	2:35:28	3:48	3	8:19	3	8:19	