



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Team Schelter Ohrdruf

Gesamt-Zeit: 2:33:28

Startnummer: 480

Geschwindigkeit: 15,64 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 2 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Staffel XTERRA

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,80	11:24	14:15	1	-	1	-	0,80	11:24	14:15	11			11
Rad	30,00	1:34:35	3:09	5	11:13	5	11:13	30,80	1:45:59	3:26	11			11
Lauf	10,00	47:29	4:44	5	10:07	5	10:07	40,80	2:33:28	3:45	2	6:19	2	6:19