



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Tic, Trick und Track

Gesamt-Zeit: 2:37:39

Startnummer: 474

Geschwindigkeit: 15,22 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Staffel XTERRA

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,80	14:55	18:38	2	3:31	2	3:31	0,80	14:55	18:38	11			11	
Rad	30,00	1:37:28	3:14	6	14:06	6	14:06	30,80	1:52:23	3:38	11	2:36	11	2:36	
Lauf	10,00	45:16	4:31	3	7:54	3	7:54	40,80	2:37:39	3:51	4	10:30	4	10:30	