



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

bewegungs-WELT Bike-Marathon Arnstadt Gesamt-Zeit: 2:45:52

Startnummer: 479

Geschwindigkeit: 14,76 km/h
 Laufleistung: 4:04 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 5 (von 10)
 Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Staffel XTERRA

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,80	21:00	26:15	9	9:36	9	9:36	0,80	21:00	26:15	11	4:34	11	4:34	
Rad	30,00	1:23:22	2:46	1	-	1	-	30,80	1:44:22	3:23	11		11		
Lauf	10,00	1:01:30	6:09	10	24:08	10	24:08	40,80	2:45:52	4:03	5	18:43	5	18:43	