10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kenias letzte Reserve

Startnummer: 478

Strecke: 40,80 km
Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Kategorie:
Staffel XTERRA

Gesamt-Zeit: 2:57:04

Geschwindigkeit: 13,83 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,80	20:18	25:22	5	8:54	5	8:54	0,80	20:18	25:22	11	3:52	11	3:52
Rad	30,00	1:50:35	3:41	8	27:13	8	27:13	30,80	2:10:53	4:14	11	21:06	11	21:06
Lauf	10,00	46:11	4:37	4	8:49	4	8:49	40,80	2:57:04	4:20	7	29:55	7	29:55