



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Die Zapfenpflücker

Gesamt-Zeit: 2:47:37

Startnummer: 471

Geschwindigkeit: 14,32 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 6 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Staffel XTERRA

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,80	21:57	27:26	10	10:33	10	10:33	0,80	21:57	27:26	11	5:31	11	5:31
Rad	30,00	1:28:16	2:56	2	4:54	2	4:54	30,80	1:50:13	3:34	11	0:26	11	0:26
Lauf	10,00	57:24	5:44	8	20:02	8	20:02	40,80	2:47:37	4:06	6	20:28	6	20:28