



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bauelemente Jens Lehmann

Gesamt-Zeit: 3:01:08

Startnummer: 476

Geschwindigkeit: 13,25 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 8 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Staffel XTERRA

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen	0,80	20:37	25:46	6	9:13	6	9:13	0,80	20:37	25:46	11	4:11	11	4:11		
Rad	30,00	1:45:46	3:31	7	22:24	7	22:24	30,80	2:06:23	4:06	11	16:36	11	16:36		
Lauf	10,00	54:45	5:28	7	17:23	7	17:23	40,80	3:01:08	4:26	8	33:59	8	33:59		