



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Graf Gunkel

Gesamt-Zeit: 3:03:33

Startnummer: 477

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecke: 40,80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung: 9 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 2:27:09

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Staffel XTERRA

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Schwimmen	0,80	20:59	26:13	8	9:35	8	9:35	0,80	20:59	26:13	11	4:33	11	4:33
Rad	30,00	2:02:07	4:04	10	38:45	10	38:45	30,80	2:23:06	4:38	11	33:19	11	33:19
Lauf	10,00	40:27	4:02	2	3:05	2	3:05	40,80	3:03:33	4:29	9	36:24	9	36:24