



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Tik, Trik & Trixie

Gesamt-Zeit: 1:34:35

Startnummer: 49

Geschwindigkeit: 18,40 km/h

Laufleistung: 3:13 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 12 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	7:11	17:57	2	0:16	4	0:16	0,40	7:11	17:57	21			49
Rad	23,00	59:04	2:34	4	13:01	17	13:01	23,40	1:06:15	2:49	21			49
Lauf	6,00	28:20	4:43	6	5:17	14	5:17	29,40	1:34:35	3:13	5	15:24	12	15:24