



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Fitnessoase-Ohrdruf

Gesamt-Zeit: 1:24:59

Startnummer: 84

Geschwindigkeit: 20,47 km/h

Laufleistung: 2:53 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 3 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen	0,40	7:52	19:39	2	0:05	9	0:57	0,40	7:52	19:39	16	-	49	-		
Rad	23,00	48:41	2:07	1	-	2	2:38	23,40	56:33	2:24	16	-	49	-		
Lauf	6,00	28:26	4:44	6	0:38	15	5:23	29,40	1:24:59	2:53	1	-	3	5:48		