



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

LOK Emsetal

Gesamt-Zeit: 1:33:33

Startnummer: 54

Geschwindigkeit: 18,60 km/h

Laufleistung: 3:11 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 10 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:14	20:34	6	1:19	15	1:19	0,40	8:14	20:34	9		49	0:11	
Rad	23,00	59:24	2:34	6	13:21	19	13:21	23,40	1:07:38	2:53	21		49		
Lauf	6,00	25:55	4:19	3	2:52	4	2:52	29,40	1:33:33	3:10	3	14:22	10	14:22	