



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

VR Bank Westthüringen eG

Gesamt-Zeit: 1:33:20

Startnummer: 61

Geschwindigkeit: 18,64 km/h

Laufleistung: 3:10 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 9 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:08	20:19	3	0:58	13	1:13	0,40	8:08	20:19	1	-	49	0:05	
Rad	23,00	1:00:42	2:38	5	8:29	21	14:39	23,40	1:08:50	2:56	1	-	49		
Lauf	6,00	24:30	4:04	1	-	2	1:27	29,40	1:33:20	3:10	3	3:07	9	14:09	