



# URKUNDE

10. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

**Nendzynski, Frank**

Schachclub Waltershausen

Altersklasse: AK 40 männlich (M40E)

Platz in der Altersklasse: 43

Gesamtplatzierung: 139

Gesamtzeit: 02:13:57

Schwimmen: 00:11:54 / Rad: 01:25:39 / Lauf: 00:36:24

Friedrichroda, 17.07.2011



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

