



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rudel, Tillmann

Gesamt-Zeit: 26:01

Verein: Hemleben

Startnummer: 36

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 18:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,10	2:51	28:30	3	0:10	5	0:13	0,10	2:51	28:30	8	0:10	24	0:07
Rad	4,00	16:22	4:05	9	4:27	19	7:12	4,10	19:13	4:41	8	4:37	23	1:16
Lauf	1,00	6:48	6:47	9	2:36	19	2:36	5,10	26:01	5:06	9	7:13	17	7:13