



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Espig, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:31:30

Verein: Racingteam Schroeter  
Startnummer: 242

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 3(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:14	20:34	14	1:16	38	2:18	0,40	8:14	20:34	43		147	0:27	
Rad	23,00	54:01	2:20	1	-	5	1:19	23,40	1:02:15	2:39	42		144		
Lauf	6,00	29:15	4:52	6	5:32	29	5:32	29,40	1:31:30	3:06	3	5:37	12	5:37	