



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Koch, Dominik

Gesamt-Zeit: 1:25:53

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 261

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:21	18:22	5	0:23	15	1:25	0,40	7:21	18:22	43	-	147	-	
Rad	23,00	54:49	2:23	2	0:48	7	2:07	23,40	1:02:10	2:39	42	-	144	-	
Lauf	6,00	23:43	3:57	1	-	1	-	29,40	1:25:53	2:55	1	-	1	-	