



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Umbreit, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:59:14

Verein: Emleben
Startnummer: 172

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	9:51	24:37	6	2:05	15	4:25	0,40	9:51	24:37	11	1:22	27		
Rad	23,00	1:10:49	3:04	2	6:05	8	12:14	23,40	1:20:40	3:26	11	7:27	27		
Lauf	6,00	38:34	6:25	7	9:01	21	11:20	29,40	1:59:14	4:03	4	16:28	10	25:30	