



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Dopleb, Sabine

Gesamt-Zeit: 1:43:44

Verein: RAD-ART Gotha  
Startnummer: 217

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:  
AK 30 weiblich

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	10:48	27:00	4	2:51	19	5:22	0,40	10:48	27:00	1	-	27	
Rad	23,00	58:35	2:32	1	-	1	-	23,40	1:09:23	2:57	1	-	27	
Lauf	6,00	34:21	5:43	2	1:37	10	7:07	29,40	1:43:44	3:31	1	-	5	10:00