



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hartmann, Mario

Gesamt-Zeit: 1:35:23

Verein: Treffurt
 Startnummer: 241

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 3(von 45)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:21	18:22	3	0:46	15	1:25	0,40	7:21	18:22	46		147		
Rad	23,00	59:02	2:33	4	1:34	26	6:20	23,40	1:06:23	2:50	46		144	1:15	
Lauf	6,00	29:00	4:49	8	2:20	27	5:17	29,40	1:35:23	3:14	3	2:51	21	9:30	