



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Onißeit, Lothar

Gesamt-Zeit: 1:47:25

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 215

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 60 männlich

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:40	21:39	1	-	50	2:44	0,40	8:40	21:39	1	-	147	0:53	
Rad	23,00	1:03:47	2:46	1	-	58	11:05	23,40	1:12:27	3:05	1	-	144	7:19	
Lauf	6,00	34:58	5:49	1	-	100	11:15	29,40	1:47:25	3:39	1	-	71	21:32	