



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kühn, Michael

Gesamt-Zeit: 1:40:48

Verein: schneller kann ja jeder!
 Startnummer: 230

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 10(von 42)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:01	22:32	21	2:03	66	3:05	0,40	9:01	22:32	43		147	1:14	
Rad	23,00	1:02:15	2:42	9	8:14	42	9:33	23,40	1:11:16	3:02	42		144	6:08	
Lauf	6,00	29:32	4:55	9	5:49	34	5:49	29,40	1:40:48	3:25	10	14:55	38	14:55	