



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Krannich, Steffen

Gesamt-Zeit: 2:00:55

Verein: Altenfeld
Startnummer: 178

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 35(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:50	27:04	37	4:15	123	4:54	0,40	10:50	27:04	46	2:05	147	3:03	
Rad	23,00	1:15:14	3:16	39	17:46	129	22:32	23,40	1:26:04	3:40	46	12:27	144	20:56	
Lauf	6,00	34:51	5:48	32	8:11	97	11:08	29,40	2:00:55	4:06	35	28:23	122	35:02	