



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Reiße, Maik

Gesamt-Zeit: 1:32:50

Verein: Frankfurt am Main
 Startnummer: 257

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 4(von 42)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:29	18:42	6	0:31	19	1:33	0,40	7:29	18:42	43		147		
Rad	23,00	58:20	2:32	5	4:19	19	5:38	23,40	1:05:49	2:48	42		144	0:41	
Lauf	6,00	27:01	4:30	4	3:18	13	3:18	29,40	1:32:50	3:09	4	6:57	14	6:57	