



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Frank, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:47:50

Verein: Tabarzer Sportverein
Startnummer: 220

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 22(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 9:44 | 24:19 | 30 | 2:46 | 93 | 3:48 | 0,40 | 9:44 | 24:19 | 43 | 0:30 | 147 | 1:57 | |
| Rad | 23,00 | 1:02:20 | 2:42 | 10 | 8:19 | 43 | 9:38 | 23,40 | 1:12:04 | 3:04 | 42 | | 144 | 6:56 | |
| Lauf | 6,00 | 35:46 | 5:57 | 35 | 12:03 | 114 | 12:03 | 29,40 | 1:47:50 | 3:40 | 22 | 21:57 | 72 | 21:57 | |