



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Frank, Daniel

Gesamt-Zeit: 1:47:50

Verein: Tabarzer Sportverein
Startnummer: 220

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 22(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:44	24:19	30	2:46	93	3:48	0,40	9:44	24:19	43	0:30	147	1:57	
Rad	23,00	1:02:20	2:42	10	8:19	43	9:38	23,40	1:12:04	3:04	42		144	6:56	
Lauf	6,00	35:46	5:57	35	12:03	114	12:03	29,40	1:47:50	3:40	22	21:57	72	21:57	