



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:27:56

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 279

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 29)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:29	21:12	14	2:33	46	2:33	0,40	8:29	21:12	30	0:10	147	0:42
Rad	23,00	52:42	2:17	1	-	1	-	23,40	1:01:11	2:36	28	-	144	-
Lauf	6,00	26:45	4:27	4	1:25	9	3:02	29,40	1:27:56	2:59	1	-	3	2:03