



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Röthig, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:13:25

Verein: Hammersbach, Hessen  
Startnummer: 148

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 41(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	12:18	30:45	42	5:20	144	6:22	0,40	12:18	30:45	43	3:04	147	4:31	
Rad	23,00	1:21:54	3:33	41	27:53	141	29:12	23,40	1:34:12	4:01	42	17:34	144	29:04	
Lauf	6,00	39:13	6:32	40	15:30	134	15:30	29,40	2:13:25	4:32	41	47:32	138	47:32	