



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hezel, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:39:26

Verein: LTV- Erfurt e.V.
Startnummer: 249

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 6(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:54	22:15	19	2:19	61	2:58	0,40	8:54	22:15	46	0:09	147	1:07	
Rad	23,00	1:01:50	2:41	11	4:22	39	9:08	23,40	1:10:44	3:01	46		144	5:36	
Lauf	6,00	28:42	4:46	7	2:02	26	4:59	29,40	1:39:26	3:22	6	6:54	30	13:33	