



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Meister, Frank

Gesamt-Zeit: 1:39:11

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 250

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 5(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:22	25:55	33	3:47	110	4:26	0,40	10:22	25:55	46	1:37	147	2:35	
Rad	23,00	1:00:12	2:37	6	2:44	32	7:30	23,40	1:10:34	3:00	46		144	5:26	
Lauf	6,00	28:37	4:46	6	1:57	23	4:54	29,40	1:39:11	3:22	5	6:39	29	13:18	