



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Böttcher, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:46:54

Verein: VV Germania Georgenthal
 Startnummer: 229

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 19(von 45)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:11	22:57	23	2:36	71	3:15	0,40	9:11	22:57	46	0:26	147	1:24	
Rad	23,00	1:04:10	2:47	19	6:42	66	11:28	23,40	1:13:21	3:08	46		144	8:13	
Lauf	6,00	33:33	5:35	26	6:53	86	9:50	29,40	1:46:54	3:38	19	14:22	63	21:01	