



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hollitzer, Olaf

Gesamt-Zeit: 1:42:18

Verein: Eisenach
Startnummer: 245

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 15(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:05	22:42	21	2:30	68	3:09	0,40	9:05	22:42	46	0:20	147	1:18	
Rad	23,00	1:03:39	2:46	16	6:11	57	10:57	23,40	1:12:44	3:06	46		144	7:36	
Lauf	6,00	29:34	4:55	11	2:54	36	5:51	29,40	1:42:18	3:28	15	9:46	49	16:25	