



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Gessat, Rebecca

Gesamt-Zeit: 1:37:05

Verein: Laufclub Dübener Heide
 Startnummer: 259

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 172)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

AK 20 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,40	7:55	19:47	2	2:29	3	2:29	0,40	7:55	19:47	7	2:29	27	
Rad	23,00	1:01:56	2:41	3	2:03	4	3:21	23,40	1:09:51	2:59	7	3:30	27	
Lauf	6,00	27:14	4:32	1	-	1	-	-	1:37:05	-	2	3:21	2	3:21