



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Gessat, Rebecca

Gesamt-Zeit: 1:37:05

Verein: Laufclub Dübener Heide
 Startnummer: 259

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 26)
 Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
 AK 20 weiblich

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:33:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	7:55	19:47	2	2:29	3	2:29	0,40	7:55	19:47	7	2:29	27		
Rad	23,00	1:01:56	2:41	3	2:03	4	3:21	23,40	1:09:51	2:59	7	3:30	27		
Lauf	6,00	27:14	4:32	1	-	1	-	29,40	1:37:05	3:18	2	3:21	2	3:21	