



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Ostertag, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:29:20

Verein: TSG Ruhla
Startnummer: 282

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 2(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 9:09 | 22:52 | 22 | 2:11 | 70 | 3:13 | 0,40 | 9:09 | 22:52 | 43 | | 147 | 1:22 | |
| Rad | 23,00 | 55:20 | 2:24 | 3 | 1:19 | 9 | 2:38 | 23,40 | 1:04:29 | 2:45 | 42 | | 144 | | |
| Lauf | 6,00 | 24:51 | 4:08 | 2 | 1:08 | 2 | 1:08 | 29,40 | 1:29:20 | 3:02 | 2 | 3:27 | 7 | 3:27 | |