



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Ostertag, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:29:20

Verein: TSG Ruhla
Startnummer: 282

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 2(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:09	22:52	22	2:11	70	3:13	0,40	9:09	22:52	43		147	1:22	
Rad	23,00	55:20	2:24	3	1:19	9	2:38	23,40	1:04:29	2:45	42		144		
Lauf	6,00	24:51	4:08	2	1:08	2	1:08	29,40	1:29:20	3:02	2	3:27	7	3:27	