



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Ratzenberger, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:52:12

Verein: Triathlon Jena
Startnummer: 219

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 30(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:42	21:44	12	2:07	52	2:46	0,40	8:42	21:44	46		147	0:55	
Rad	23,00	1:10:48	3:04	32	13:20	109	18:06	23,40	1:19:30	3:23	46	5:53	144	14:22	
Lauf	6,00	32:42	5:27	22	6:02	75	8:59	29,40	1:52:12	3:48	30	19:40	99	26:19	