



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Wozasek, Ingrid

Gesamt-Zeit: 2:08:27

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 175

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:  
AK 50 weiblich

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:07:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	12:28	31:09	4	2:48	24	7:02	0,40	12:28	31:09	1	-	27		
Rad	23,00	1:16:04	3:18	1	-	12	17:29	23,40	1:28:32	3:47	1	-	27		
Lauf	6,00	39:55	6:39	3	5:25	22	12:41	29,40	2:08:27	4:22	2	0:39	18	34:43	