



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Knopf, Stephan

Gesamt-Zeit: 1:29:44

Verein: Team-Q

Startnummer: 286

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 29)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:28	21:09	13	2:32	45	2:32	0,40	8:28	21:09	30	0:09	147	0:41	
Rad	23,00	55:56	2:25	7	3:14	12	3:14	23,40	1:04:24	2:45	28	2:23	144		
Lauf	6,00	25:20	4:13	1	-	4	1:37	29,40	1:29:44	3:03	6	1:48	9	3:51	