



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Dahm, Tobias

Gesamt-Zeit: 1:50:51

Verein: Wanzleben

Startnummer: 227

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:54	22:15	19	1:56	61	2:58	0,40	8:54	22:15	43		147	1:07
Rad	23,00	1:11:09	3:05	35	17:08	114	18:27	23,40	1:20:03	3:25	42	3:25	144	14:55
Lauf	6,00	30:48	5:08	13	7:05	45	7:05	29,40	1:50:51	3:46	29	24:58	92	24:58