



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:52:37

Verein: Petriroda  
Startnummer: 225

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 21(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:43	24:17	19	3:47	91	3:47	0,40	9:43	24:17	30	1:24	147	1:56	
Rad	23,00	1:08:51	2:59	21	16:09	99	16:09	23,40	1:18:34	3:21	28	16:33	144	13:26	
Lauf	6,00	34:03	5:40	21	8:43	90	10:20	29,40	1:52:37	3:49	21	24:41	101	26:44	