



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Pahnke, Markus

Gesamt-Zeit: 1:48:22

Verein: Rad-Art  
 Startnummer: 237

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 172)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,40	9:23	23:27	27	2:25	81	3:27	0,40	9:23	23:27	43	0:09	147	1:36
Rad	23,00	1:07:09	2:55	27	13:08	85	14:27	23,40	1:16:32	3:16	42		144	11:24
Lauf	6,00	31:50	5:18	18	8:07	60	8:07	-	1:48:22	-	24	22:29	75	22:29