



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Zeh, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:54:05

Verein: Wacker 03 Gotha

Startnummer: 221

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 45)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:43	24:17	31	3:08	91	3:47	0,40	9:43	24:17	46	0:58	147	1:56
Rad	23,00	1:02:40	2:43	13	5:12	46	9:58	23,40	1:12:23	3:05	46		144	7:15
Lauf	6,00	41:42	6:57	43	15:02	136	17:59	29,40	1:54:05	3:52	32	21:33	106	28:12