



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Koch, Siegfried

Gesamt-Zeit: 1:54:07

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 226

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK 60 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:58	24:54	2	1:18	96	4:02	0,40	9:58	24:54	4	1:18	147	2:11
Rad	23,00	1:08:30	2:58	2	4:43	98	15:48	23,40	1:18:28	3:21	4	6:01	144	13:20
Lauf	6,00	35:39	5:56	2	0:41	112	11:56	29,40	1:54:07	3:52	2	6:42	107	28:14