



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Nothnagel, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:46:56

Verein: Fitnessoase-Ohrdruff
Startnummer: 247

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 20(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:39	21:37	10	2:04	48	2:43	0,40	8:39	21:37	46		147	0:52	
Rad	23,00	1:04:03	2:47	18	6:35	65	11:21	23,40	1:12:42	3:06	46		144	7:34	
Lauf	6,00	34:14	5:42	29	7:34	93	10:31	29,40	1:46:56	3:38	20	14:24	64	21:03	