10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Jendrischewski, Rene

Gesamt-Zeit: 1:48:43

Verein: Stedtfelder Rennsteigfreunde
Startnummer: 244

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 22(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	9:31	23:47	29	2:56	86	3:35	0,40	9:31	23:47	46	0:46	31	1:44
Rad	23,00	1:06:50	2:54	24	9:22	80	14:08	23,40	1:16:21	3:15	46	2:44	144	11:13
Lauf	6,00	32:22	5:23	20	5:42	71	8:39	29,40	1:48:43	3:41	22	16:11	76	22:50