



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Krzyzak, Roman

Gesamt-Zeit: 2:07:09

Verein: SG Brühl
Startnummer: 197

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 172)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

AK 60 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	11:15	28:07	3	2:35	130	5:19	0,40	11:15	28:07	4	2:35	147	3:28
Rad	23,00	1:12:52	3:10	3	9:05	122	20:10	23,40	1:24:07	3:35	4	11:40	144	18:59
Lauf	6,00	43:02	7:10	3	8:04	139	19:19	-	2:07:09	-	3	19:44	135	41:16