



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Krzyzak, Roman

Gesamt-Zeit: 2:07:09

Verein: SG Brühl
Startnummer: 197

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 60 männlich

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:47:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	11:15	28:07	3	2:35	130	5:19	0,40	11:15	28:07	4	2:35	147	3:28	
Rad	23,00	1:12:52	3:10	3	9:05	122	20:10	23,40	1:24:07	3:35	4	11:40	144	18:59	
Lauf	6,00	43:02	7:10	3	8:04	139	19:19	29,40	2:07:09	4:19	3	19:44	135	41:16	