



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Horn, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:43:03

Verein: AC Apolda
Startnummer: 263

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 15(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:20	18:19	5	1:24	13	1:24	0,40	7:20	18:19	30			147	
Rad	23,00	1:04:38	2:48	16	11:56	68	11:56	23,40	1:11:58	3:04	28	9:57	144	6:50	
Lauf	6,00	31:05	5:10	12	5:45	52	7:22	29,40	1:43:03	3:30	15	15:07	53	17:10	