



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Richter, Janice

Gesamt-Zeit: 25:26

Verein: Georgenthal
 Startnummer: 15

Strecke: 5,10 km
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 41)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 18)
 Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:
 weibliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,10	4:04	40:39	7	1:08	13	1:08	0,10	4:04	40:39	2			19
Rad	4,00	15:29	3:52	3	8:54	3	8:54	4,10	19:33	4:46	2	0:20		19
Lauf	1,00	5:53	5:53	2	0:20	4	0:33	5,10	25:26	4:59	4	1:30	4	1:30