



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Keitel, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:48:02

Verein: Fitnessoase-Ohrdruff
Startnummer: 253

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 23(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 8:05 | 20:12 | 12 | 1:07 | 32 | 2:09 | 0,40 | 8:05 | 20:12 | 43 | | 147 | 0:18 | |
| Rad | 23,00 | 1:02:30 | 2:43 | 11 | 8:29 | 45 | 9:48 | 23,40 | 1:10:35 | 3:00 | 42 | | 144 | 5:27 | |
| Lauf | 6,00 | 37:27 | 6:14 | 37 | 13:44 | 123 | 13:44 | 29,40 | 1:48:02 | 3:40 | 23 | 22:09 | 74 | 22:09 | |