



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Keitel, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:48:02

Verein: Fitnessoase-Ohrdruff
Startnummer: 253

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 23(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:05	20:12	12	1:07	32	2:09	0,40	8:05	20:12	43		147	0:18	
Rad	23,00	1:02:30	2:43	11	8:29	45	9:48	23,40	1:10:35	3:00	42		144	5:27	
Lauf	6,00	37:27	6:14	37	13:44	123	13:44	29,40	1:48:02	3:40	23	22:09	74	22:09	