



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Dellith, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:44:00

Verein: LTV Erfurt e.V.  
 Startnummer: 264

Strecke: 29,40 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 172)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 146)  
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
 AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 16(von 45)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:24	18:30	4	0:49	18	1:28	0,40	7:24	18:30	46		147		
Rad	23,00	1:03:35	2:45	15	6:07	55	10:53	23,40	1:10:59	3:02	46		144	5:51	
Lauf	6,00	33:01	5:30	24	6:21	80	9:18	29,40	1:44:00	3:32	16	11:28	54	18:07	