



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Detailauswertung

Onißeit, Elisabeth

Gesamt-Zeit: 2:03:37

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 216

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:  
AK 60 weiblich

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	8:34	21:24	1	-	6	3:08	0,40	8:34	21:24	1	-	27	
Rad	23,00	1:16:47	3:20	1	-	13	18:12	23,40	1:25:21	3:38	1	-	27	
Lauf	6,00	38:16	6:22	1	-	20	11:02	29,40	2:03:37	4:12	1	-	12	29:53