



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Köhler, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:04:04

Verein: Magdala
Startnummer: 196

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 39(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:13	25:32	32	3:38	106	4:17	0,40	10:13	25:32	46	1:28	147	2:26	
Rad	23,00	1:17:59	3:23	42	20:31	136	25:17	23,40	1:28:12	3:46	46	14:35	28	23:04	
Lauf	6,00	35:52	5:58	35	9:12	115	12:09	29,40	2:04:04	4:13	39	31:32	129	38:11	